

**Colomiers
ESPACE ROLBAR**

Espace Rolbar, 11
avenue du Louron,
31770 Colomiers.
Tarifs: 10€/séance ; carte
de 10 cours à 90€

1er cours gratuit!

Réservation

obligatoire: [https://](https://mamtanandaayurveda.simplybook.it/v2/)

[mamtanandaayurveda.](https://mamtanandaayurveda.simplybook.it/v2/)

[simplybook.it/v2/](https://mamtanandaayurveda.simplybook.it/v2/)

**Colomiers
DECATHLON**

Inscriptions obligatoires
sur le site : [https://
activites.decathlon.fr](https://activites.decathlon.fr)
(Recherchez l'activité
"Yoga" à Colomiers puis
cliquez sur le cours
d'Ayuryoga® pour la
date de votre choix)

**Physic Club
PIBRAC**

Physic Club Pibrac, 19
avenue Francois Verdier,
31820 Pibrac. Tarif:
Gratuit pour
les adhérents de la salle
de sport, ou 8€ (à régler
au Physic Club Pibrac)

Cours de Yoga

Mars-Avril 2020



Mamtānanda Ayurveda

HORAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h00				Ayuryoga® Physic Club Pibrac	
11h00					
12h30	Yoga Nidra Colomiers Rolbar	Ayuryoga® Colomiers Rolbar	Ayuryoga® Colomiers Decathlon	Ayuryoga® Colomiers Rolbar	
13h30	12h30-13h15				
18h00	Ayuryoga® Colomiers Rolbar			Ayuryoga® Colomiers Decathlon	Ayuryoga® Colomiers Rolbar
19h00					